

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ
Поклоновская ОШ



Селиванов В.А.

12 января 2026 г.

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

| № блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование блюда | масса порции в граммах | цена | Пищевые веществ | |
|---|-----------------------------------|------------------------|--------|-----------------|-------|
| | | 7-11 лет | | Белки | Жиры |
| ТТК№3 | котлета "Сазан" п/ф (сазан) | 100 | 62,16 | 6,62 | 16,05 |
| ТК№12 | бобовые отварные (гороховое пюре) | 180 | 25,30 | 6,70 | 2,73 |
| ТК№24 | соус основной красный | 100 | 8,18 | 3,30 | 2,70 |
| ТК№26 | хлеб ржаной | 60 | 8,32 | 3,96 | 0,72 |
| ТК№17 | Чай с лимоном | 217 | 7,04 | 0,13 | 0,20 |
| масса порций | | 657 | | | |
| Итого БЖУ: | | | | 20,71 | 22,40 |
| итого | | | 111,00 | | |

30.01.2026

| | |
|----------|-----------------------------------|
| | |
| ва | |
| Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) |
| 13,40 | 217,30 |
| 28,77 | 233,75 |
| 8,90 | 73,10 |
| 20,52 | 99,24 |
| 15,20 | 62,00 |
| | |
| 86,79 | |
| | 685,39 |